

# CIGARROS ELETRÔNICOS

Estes produtos, alimentados por bateria, aqueçam um líquido que contém nicotina e outras substâncias químicas.



Os cigarros eletrônicos também são conhecidos como **Sistemas Eletrônicos de Entrega de Nicotina (SEEN)**. Outros tipos de SEEN podem incluir vaporizadores, canetas vape, canetas para narguilé e cachimbos eletrônicos.



Os líquidos de nicotina para estes produtos são **aromatizados**, o que pode aumentar o uso pelos jovens.



Os **efeitos a longo prazo** desses produtos sobre a saúde são desconhecidos.



A nicotina é **viciante** em qualquer forma e é **venenosa** em altas doses.



Os cigarros eletrônicos são feitos para parecer, propositalmente, cigarros, charutos, cachimbos, canetas e lanternas.



O vapor libera a nicotina e substâncias **químicas cancerígenas**.

Os cigarros eletrônicos **NÃO SÃO APROVADOS** pela U.S. Food and Drug Administration como auxílio para parar de fumar.

## BREATHE EASY

REDUCING SMOKE EXPOSURE IN MAINE



MAINE  
PREVENTION  
SERVICES

Maine Center for Disease Control & Prevention  
Department of Health and Human Services

[BreatheEasyMaine.org](http://BreatheEasyMaine.org)