

# CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

Los Cigarrillos electrónicos funcionan con baterías que calientan un líquido que contiene nicotina y otros químicos.



Los cigarrillos electrónicos también se conocen como **Sistemas Electrónicos de Suministro de Nicotina** (ENDS por sus siglas en inglés). Otros tipos de ENDS pueden incluir vapeadores, plumas de vapor, e-hookahs y tubos electrónicos.



Los líquidos de nicotina para ENDS **tienen sabores**, lo que podría aumentar su uso entre los jóvenes.



Se desconocen **los efectos a largo plazo** que estos productos podrían tener **sobre la salud**.



La nicotina es **adictiva** en cualquier forma y **venenosa** en altas dosis.



Los ENDS están **hechos para parecer** cigarrillos, cigarros, pipas , bolígrafos y linternas.



El vapor puede liberar nicotina y **sustancias químicas que causan cáncer**.

La Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA) NO APRUEBA los ENDS como ayuda para dejar de fumar.

## BREATHE EASY

REDUCING SMOKE EXPOSURE IN MAINE



MAINE  
PREVENTION  
SERVICES

Maine Center for Disease Control & Prevention  
Department of Health and Human Services

[BreatheEasyMaine.org](http://BreatheEasyMaine.org)