

# يناثلا يبل سلا ني خدتلا

قرت حمللا غبتلا جت نم نم وأ نخدملا هجرخي يذلا غبتلا ناخذ وه



يحتوي التدخين السلبي على آلاف المواد الكيميائية ، ومن المعروف أن 69 منها على الأقل تسبب السرط



لا يوجد مستوى آمن او مسافه امنه من التعرض للدخان السلبي



التعرض لفترة وجيزة للدخان السلبي يسبب الضرر المعروف أنه يسبب أمراض السرطا



إن استخدام أنظمة التهوية أو فتح نافذة لا يزيل التأثيرات الضارة للدخان السلبي



الأطفال المعرضون للتدخين السلبي هم أكثر عرضة لمشاكل صحية



الحيوانات الأليفة التي تتنفس الدخان السلبي أكثر عرضة للإصابة بالسرطان

لمعلل ي ف كئالمزو كئاق دصأو كتلئاع ةيامحب مق :نخدت تنك اذا  
نيخدتلا نم ةيلاخ كتئيوب و كلز نم يلع ظافحل لالخنم

## BREATHE EASY

REDUCING SMOKE EXPOSURE IN MAINE



MAINE  
PREVENTION  
SERVICES

Maine Center for Disease Control & Prevention  
Department of Health and Human Services

BreatheEasyMaine.org