

# HUMO DE SEGUNDA MANO (FUMADORES PASIVOS)

Es el humo de tabaco que exhala un fumador o el humo del tabaco encendido.



El **humo de segunda mano** contiene miles de productos **químicos**, se sabe que al menos 69 de ellos causan **cáncer**.



No es de ninguna manera seguro **exponerse** al humo de segunda mano.



La breve exposición al humo de segunda mano es **dañino**, se sabe que causa enfermedades y **cáncer**.



Usar sistemas de ventilación o abrir las ventanas no elimina los **efectos nocivos** del humo de segunda mano.



Los niños expuestos al humo de segunda mano tienen un mayor riesgo de **problemas de salud**.



Las mascotas que respiran humo de segunda mano tienen más probabilidades de desarrollar **cáncer**.

**SI USTED FUMA: proteja a su familia, amigos y compañeros de trabajo manteniendo su hogar y otros lugares, libres de humo.**

## BREATHE EASY

REDUCING SMOKE EXPOSURE IN MAINE



MAINE  
PREVENTION  
SERVICES

Maine Center for Disease Control & Prevention  
Department of Health and Human Services

[BreatheEasyMaine.org](http://BreatheEasyMaine.org)