

O FUMO DE TERCEIRA MÃO

é o resíduo do fumo do tabaco que permanece após o produto ser apagado.



Depois que o fumo desaparece, **toxinas permanecem**, o que pode deixar um mau cheiro.



O fumo de terceira mão **contém produtos** químicos conhecidos por causar **o câncer**.



Os **poluentes residuais** do fumo **são absorvidos** pelas roupas, os cabelos e a pele.



Las toxinas persistentes resisten la limpieza doméstica normal.



Os resíduos do fumo de terceira mão **se acumulam** com o passar do tempo em tapetes, paredes, móveis, brinquedos de plástico e bichos de pelúcia.



Os bebês e as crianças são **mais expostos** ao fumo passivo/fumaça ambiental porque engatinham no chão e colocam coisas na boca.

SE VOCÊ FUMA: proteja a sua família, amigos e colegas, lave as mãos e os cabelos e troque de roupa antes de entrar em contato com outras pessoas, especialmente bebês e crianças.

BREATHE EASY

REDUCING SMOKE EXPOSURE IN MAINE



MAINE
PREVENTION
SERVICES

Maine Center for Disease Control & Prevention
Department of Health and Human Services

BreatheEasyMaine.org