

# HUMO DE TERCERA MANO

Son los residuos de humo que quedan en el ambiente después de que se ha apagado un producto de tabaco.



Después de que el humo desaparece, las **toxinas permanecen** como un olor característico.



El humo de tercera mano **contiene químicos** que se sabe, causan **cáncer**.



**Los residuos** de humo **se adhieren** a la ropa, al cabello y a la piel.



**Las toxinas persistentes** resisten la limpieza doméstica normal.



Con el tiempo, el humo de tercera mano **se impregna** en alfombras, paredes, muebles, juguetes de plástico y peluches.



Los bebés y los niños están **muy expuestos** al humo de tercera mano porque se arrastran por el piso y se llevan cosas a la boca.

**SI USTED FUMA: proteja a su familia, amigos y compañeros de trabajo: lávese las manos y el cabello y cámbiese de ropa antes de entrar en contacto con otras personas, especialmente bebés y niños.**

## BREATHE EASY

REDUCING SMOKE EXPOSURE IN MAINE



MAINE  
PREVENTION  
SERVICES

Maine Center for Disease Control & Prevention  
Department of Health and Human Services

[BreatheEasyMaine.org](http://BreatheEasyMaine.org)